

## ОСОБЛИВОСТІ ЗАСТОСУВАННЯ ГОМЕОПАТИЧНИХ ПРЕПАРАТІВ У ПЕРІОД ПСИХОЛОГІЧНИХ ПОТРЯСІНЬ

- <sup>1</sup> Л.М. Кіркiлевська, асист. каф. фармакол.
- <sup>2</sup> Н.О. Маріловцева, лікар
- <sup>2</sup> О.В. Кісіль, лікар
  
- <sup>1</sup> Київський медичний університет
- <sup>2</sup> Клініка сімейної медицини “Family Care” м. Київ

У період, коли відбувається епідемія, чи війна людина переживає психотравму.

У період епідемії треба лікувати саму інфекційну хворобу.

Ефективні такі засоби по принципу подібності: Аконіт, Беладонна, Гельземіум, Еупаторіум перфоліатум, Гепар сульфур, Меркуріус солубіліс, Бріонія, Антімоніум тартарікум, Сіліція, Латірус сатівус, Хіна, Камфора, Ацидум карбонікум, Амілум нітрозум, Арсенікум альбум, Дулькамара, тощо.

З початком воєнних дій актуальними стали Арніка, Аконіт, Опіум, Гельземіум, Ферум пікрінікум, Ац. Пікрінікум.

Аконіт, борець, відомий в гомеопатії засіб при панічних розладах. Основні симптоми для того, щоб призначити цей засіб фізичне і психічне збудження. Страх, бажання кудись бігти. Дуже швидко виникають симптоми, піднімається тиск. Гірше в суху, вітряну, холодну погоду. Ефективний на початку любого інфекційного захворювання, коли перемерз, грип, ковід, ГРВЗ. Виражений страх смерті.

Гельземіум, жовтий жасмін, це засіб для ослаблених пацієнтів, коли патологія розвивається в наслідок поганих новин, стресу, страху, після грипу, після ковіду. Характерно слабкість, брадикардія, вузькі зіниці, депресія, паралічі м'язів. В гомеопатії симптоми можуть бути протилежні описаним. Це так звана полярність. Прострація, головокружіння, сонливість, апатія. Повна відсутність страху. Проблеми з очима, пити не хочеться, але цей симптом більше стосується температури. Дизурія, імпотенція, безсоння, болі в спині.

Арніка, арніка гірська. Основний засіб в гомеопатії при травмах, падіннях, контузях. Основні симптоми та покази для призначення цього безцінного препарату звін у вухах, септичні стани, профілактика гнійної інфекції, загроза інсульту. В першу чергу треба думати, коли патологія визвана травмою, навіть дуже давньою, а також психічною. Шок, в тому числі на тлі фінансового краху. Схильність до кровотечі, тромбозу. Нормалізує стан крові. Покази: епідемічний грип, ковід, тромбоз, травма та її наслідки.

Опіум-препарат із незрілого маку. С. Ганеман, засновник гомеопатії рахував, щл правильно оцінити дію цього засобу важче, ніж будь якого іншого. Для нього

характерна полярність, яка є в гомеопатії. Засіб може лікувати за принципом подібності і закреп і пронос, і збудження і пригнічення. В фармакології відомі опіатні рецептори, на які впливають ендорфіни. Академік Чекман І.С. вважав, що гомеопатичні засоби, теж впливають на рецептори. Особливо це стосується препаратів в низьких, десяткових розведеннях, які мають малу, але матеріальну величину, і виражаються в міліграмах та мікрограмах. Опіум теж показаний при стресі і хворобах, які виникають після стресу. Людина дуже любить каву і не може від неї відмовитись. Опіум, показаний, коли правильно підібрані ліки не діють, тоді він мабуть збуджує рецептори і повертає їх чутливість. Покази: стрес, в'ялість, сопор, загроза інсульту, втрата функцій мозку, втрата больової чутливості. Вузькі або широкі зіниці, депресія.

Застосовувались в клініці препарати у високих розведеннях: 200, 1000, 10М, 50М. Підбирались ліки за допомогою приладу “Вега-Тест” фірми “Ольвія-Нова”.

УДК 615.322.011:634.74:631.531

## НОВІ НАПРЯМКИ ВИКОРИСТАННЯ В МЕДИЦИНІ ЛИМОННИКА КИТАЙСЬКОГО

- <sup>1</sup> **Н.П. Ковальська** к.фарм.н., доц., каф. фармакогн. та ботан.
- <sup>1</sup> **У.В. Карпюк** д.фарм.н., проф., каф. фармакогн. та ботан.
- <sup>2</sup> **Н.В. Скрипченко** к.б.н., ст. наук. співроб., відділ акліматиз. плод. рослин
  
- <sup>1</sup> *Національний медичний університет ім. О.О. Богомольця, м. Київ,*
- <sup>2</sup> *Національний ботанічний сад ім. М.М. Гришка НАН України, м. Київ*

Лимонник китайський - *Schisandra chinensis* (Turcz.) Baill добре відома у традиційній китайській медицині [1]. Плоди та насіння лимонника китайського є ефективним адаптогенним засобом, який покращує самопочуття при стресі, впливає як на емоційний, так і фізичний стан [2]

Надзвичайно великий вплив мають плоди лимоннику китайського на нирки, часто його вживання призначають в складі комплексної терапії запальних захворювань сечовивідної системи [1,2]. Власне сам вплив полягає в зниженні кількості твердих солей в сечі, зменшення розмноження бактерій, прискоренні виведення сечі, нормалізації складу біологічної рідини [1].

Наявність лігнанів та полісахаридів у плодах *S. chinensis* обумовлює найважливіші фармакологічні властивості: гепатозахисні, дезінтоксикаційні,